

栄養ワンダー2021

夏バテと脱水症予防の 啓蒙活動を実施しました！

管理栄養士が夏バテと脱水症状予防について
お話をさせていただき、キウイフルーツを
お土産にプレゼントいたしました！

暑くなり、食事が麺類ばかりに
なって
しまうと、食事のバランスの崩れ



ゴールドキウイ1個
で、
一日に必要なビタミン

